

1. OPIS TECHNICZNY

1.1. Podstawa opracowania

- wytyczne Inwestora
- mapa zasadnicza w skali 1:500
- wizja lokalna
- Polskie Normy
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z 2015 poz. 1422 późniejszymi zmianami)
- wymogi rządowego programu rozwoju małej infrastruktury sportowo- rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym „Otwarte Strefy Aktywności OSA”

1.2. Przedmiot opracowania.

Przedmiotem opracowania jest projekt budowy Otwartej Strefy Aktywności w miejscowości Chotum , gm. Ciechanów, na dz. nr ew. 223, obręb ew. 4 Chotum.

1.3. Zakres opracowania i lokalizacja

Opracowanie obejmuje projekt budowy Otwartej Strefy Aktywności w wariantcie rozszerzonym w skład której wchodzi : siłownia plenerowa, strefa relaksu i plac zabaw o charakterze sprawnościowym w granicach terenu inwestycji zaznaczonych na rys. zagospodarowania terenu i oznaczonych literami A,B,C,D,E,F - A.

1.4. Opis stanu istniejącego.

Teren inwestycji zlokalizowany jest na dz. nr ew. 223, obręb ew. 4 Chotum , gm. Ciechanów. Teren działki jest ogrodzony i zabudowany budynkiem szkoły oraz budynkiem gospodarczym oraz elementami małej architektury.

Na działce będącej przedmiotem opracowania znajdują się przyłącza : kanalizacyjne i wodociągowe oraz elektroenergetyczne napowietrzne . Poza tym znajdują się: brzozy budynku szkoły oczyszczalnia ścieków i zbiornik – szambo.

Odpady komunalne - w zakresie gospodarki odpadami obecnie gromadzenie w istniejących kontenerach i pojemnikach, zlokalizowanych na terenie działki inwestycji, a następnie wywóz przez wyspecjalizowane firmy na zorganizowane składowisko zgodnie ze stanem istniejącym.

1.5. Projektowane zagospodarowanie terenu.

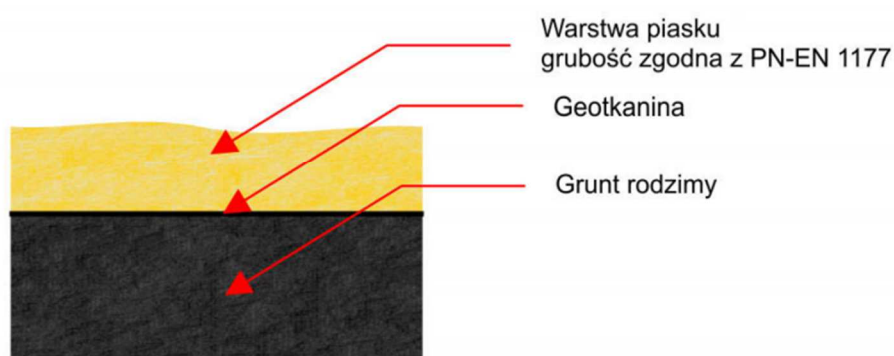
1.5.1. Opis projektowanego zagospodarowania terenu

W ramach Otwartej Strefy Aktywności w miejscowości Chotum , gm. Ciechanów na działce nr 223 projektuje się:

- **plac zabaw o charakterze sprawnościowym** składającym się z elementów:

1. Rower – szt. 1
2. Zestaw sprawnościowy – szt. 1
3. Twister + stepper – szt. 1
4. Tai chi duże – szt. 1
5. Jeździec – szt. 1
6. Tai chi małe – szt. 1
15. ławki – szt. 2
18. Tablica z regulaminem – szt. 1

Wszystkie urządzenia placu zabaw projektuje się jako zainstalowane na stałe. Plac zabaw o charakterze sprawnościowym projektuje się z nawierzchnią piaskową bez cząstek mułu lub gliny – płukaną, (min. głębokość 300mm, kruszywo frakcja 0,2-2mm) – krytyczna wysokość upadku do 300cm (zgodnie z normą PN-EN 1177 - Nawierzchnie placów zabaw amortyzujące upadki) ; teren placu zabaw projektuje się jako teren ogrodzony z furtką wejściową za pomocą ogrodzenia panelowego Standard.



Nie projektuje się zmian w ukształtowaniu terenu poza niwelacjami w obrębie urządzeń rekreacyjnych. Ziemia uzyskana z wykopów zostanie zagospodarowana w obrębie działki. Woda opadowa odprowadzana będzie na teren inwestycji. Po zakończeniu prac budowlanych związanych z budową nawierzchni utwardzonych, założeniem trawników oraz instalacją elementów wyposażenia sportowego i małej

architektury przewidziano rekultywację części terenów zielonych poprzez oczyszczenie ich z pozostałości gruzu, wyrównanie.

- **siłownię plenerową** składającej się z elementów:

7. Drabinka + podciąg – szt. 1
8. Biegacz + orbiterek – szt. 1
9. Jeździec – szt. 1
10. Krzesło do wyciskania, prasa ręczna i wyciąg górny – szt. 1
11. Twister + Surfer – szt. 1
12. Prasa nożna + wioślarz – szt. 1
13. Rower – szt. 1
18. Tablica z regulaminem – szt. 1

Wszystkie urządzenia siłowni plenerowej projektuje się jako zainstalowane na stałe. W strefie siłowni plenerowej projektuje się nawierzchnię trawiastą o min wysokości warstwy 200mm (odporną na trudne warunki użytkowania).

- **strefę relaksu** składającej się z elementów:

14. Nasadzenia - klon kulisty – szt. 1
15. Ławki parkowe – szt. 4
16. Kosz na śmieci – szt. 2
17. Stół betonowy do gry w szachy i chińczyka – szt. 1
19. Stojak na rowery – szt. 1

Wszystkie urządzenia strefy relaksu projektuje się jako zainstalowane na stałe. W strefie relaksu projektuje się nawierzchnię trawiastą o min wysokości warstwy 200mm (odporną na trudne warunki użytkowania).

1.5.2 Dane techniczne projektowanych urządzeń:

Przywołane w dokumentacji technicznej nazwy producentów materiałów, o ile występują, służą wyłącznie do określenia ich ogólnej charakterystyki i nie ograniczają użycia materiałów innych producentów o parametrach nie gorszych od wskazanych w dokumentacji. Wszędzie tam, gdzie w przedmiocie zamówienia występuje nazwa, norma, aprobaty techniczne itp. Zamawiający dopuszcza rozwiązania równoważne z opisywanym. Wykonawca, który powołuje się na rozwiązania równoważne z opisywanym przez Zamawiającego jest obowiązany wykazać, że oferowane przez

niego materiały, urządzenia, roboty budowlane spełniają wymagania określone przez Zamawiającego. Ciężar udowodnienia równoważności zaoferowanego przedmiotu spoczywa na Wykonawcy.

Wszystkie urządzenia należy zamontować zachowując niezbędne strefy bezpieczne – zgodnie z zaleceniem producenta. Montaż w podłożu za pomocą prefabrykowanych systemowych fundamentów dostarczonych i certyfikowanych przez producenta urządzenia.

PLAC ZABAW O CHARAKTERZE SPRAWNOŚCIOWYM

1. Rower – szt. 1

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej
- **Sprzęt do użytku publicznego:**

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: A

- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium
- siedziska i oparcia ze stali
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu
- łożyska typu zamkniętego, NSK
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

- **Zastosowano następujące materiały:**

- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

- **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003, PN-EN 16630:2015

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B



2. Zestaw sprawnościowy – szt. 1

Urządzenie zabawowe sprzyjające rozwojowi koordynacji ruchowej i umiejętności sprawnościowych. Zaprojektowane z myślą o dzieciach, które uwielbiają wspinaczkę i przygodę.

Zestaw składa się z:

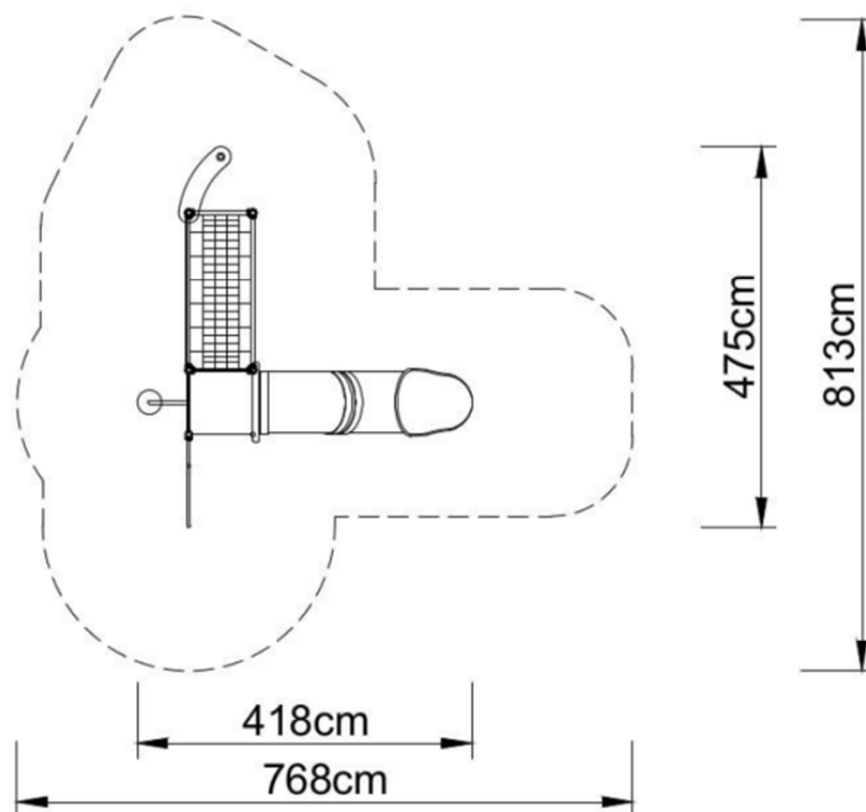
- 1 wieży zadaszanej
- Wieża bez dachu,
- Zjeżdżalni tubowej,
- Ścianki wspinaczkowej,
- Mostku linowego,
- Grzybków wejściowych
- Schodów wejściowych.

Elementy nośne zestawu jak słupy, barierki ze stali potrójnie zabezpieczonej antykorozyjnie.

Słupy wykonane ze stali o średnicy $\varnothing 60$ mm. Słupy zakończone zaślepkami z tworzywa.

Elementy łączące tj. śruby itp. wykonane ze stali nierdzewnej.

Urządzenia zabawowe muszą być zainstalowane na nawierzchni bezpiecznej.



Dane techniczne:

- długość: 418 cm
- szerokość: 475 cm
- wysokość: 200 cm
- wysokość swobodnego upadku: 200 cm
- strefa upadku: 768 x 813 cm
- normy bezpieczeństwa PN-EN 1176-1; PN-EN 1176-3.

Materiały:

- elementy metalowe ze stali potrójnie zabezpieczonej antykorozyjnie poprzez cynkowanie ogniowe, chromianowanie i malowanie proszkowe powłoką poliestrową zapewniające dużą odporność na działanie warunków atmosferycznych, odbarwienia w promieniach UV,
- linaria typu pajęczyna oraz siatka wykonane z wytrzymałej, grubo plecionej liny Ø16 mm,
- elementy wykończeniowe (ślizgi, panele) wykonane z rozdmuchiwanego tworzywa LLDPE barwionego w masie,
- zakończenie słupów wykonane z tworzywa,
- Obejmy i fastnery z odlewów aluminiowych.

Zabezpieczenia:

- stal cynkowana, chromianowana i malowana proszkowo powłoką poliestrową,
- śruby ze stali nierdzewnej.

3. Twister + stepper – szt. 1

Urządzenie jest zgodne z normą PN-EN 16630: 2015-06

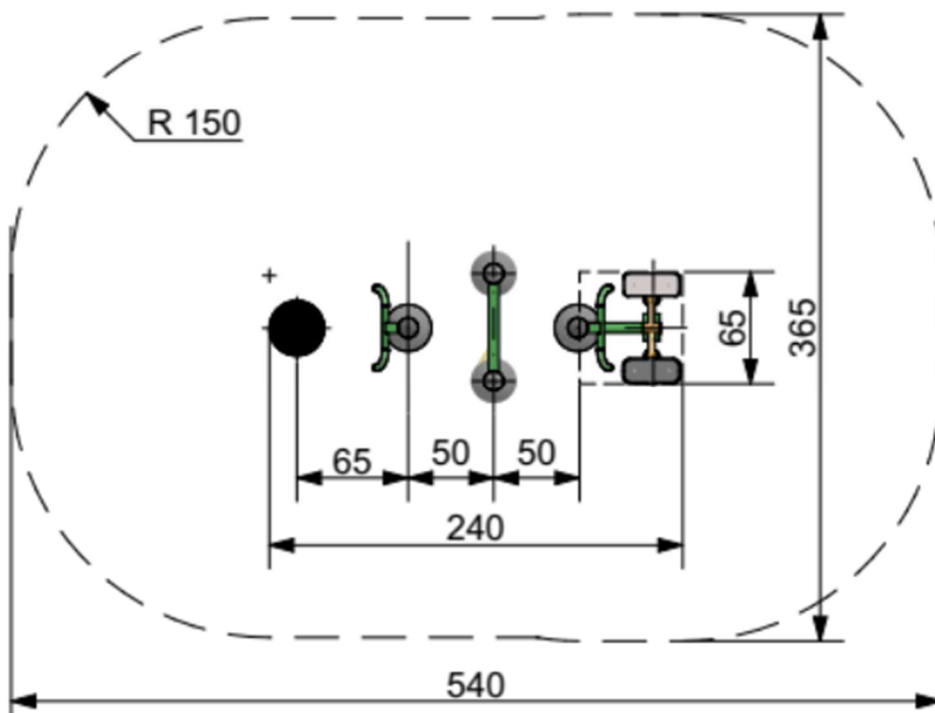
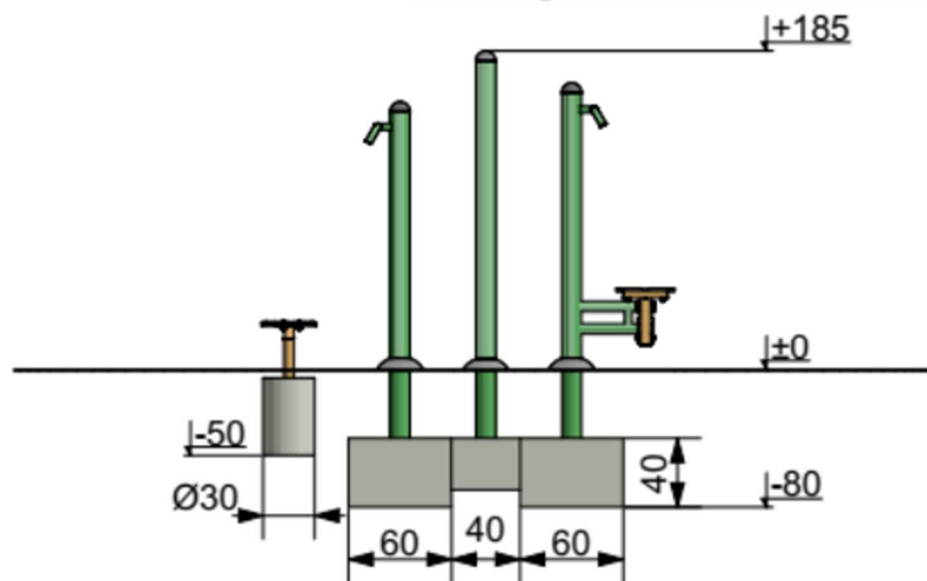
OPIS:

Aktywuje działanie stawów biodrowych, wzmacnia mięśnie brzucha, poprawia koordynację ruchową. Aktywuje i wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, poprawia funkcje układu sercowo-naczyniowego i oddechowego.

DANE TECHNICZNE:

- Wzrost użytkownika powyżej 140 cm
- Gabaryty urządzenia 65 x 240 cm
- Strefa funkcjonowania 365 x 540 cm
- Wysokość maksymalna urządzenia ~185 cm

- Głębokość posadowienia -0,50; 0,80 m
- Max. waga użytkownika 140 kg



MATERIAŁY:

- Elementy wykonane z stali cynkowanej, malowanej proszkowo.
- Rury konstrukcyjne o wymiarach $\varnothing 114 \times 3$, $\varnothing 40 \times 1,5$
- Śruby osłonięte zaślepkami z tworzywa sztucznego.
- Całość wykonana w sposób przyjazny dla ćwiczącego bez kantów i ostrych krawędzi.
- Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją obsługi.
- Posadowienie stopy stalowe ocynkowane zakotwione w gruncie przez zabetonowanie.
- Stopki wykonane z HDPE lub blachy.
- Wyroby związane z gruntem na stałe zgodnie z dokumentacją zestawu.
- Montażu dokonują wyspecjalizowane ekipy montażowe producenta.
- Metalowa kotwa prefabrykowana, stabilizowana poprzecznie drutem żebrowanym $\varnothing 12$ mm.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

- Urządzenie przeznaczone jest do montażu na przestrzeni ogólnodostępnej.
- Zestaw treningowy przeznaczony jest dla osób posiadających wzrost powyżej 140 cm
- Korzystanie z urządzenia w przypadku dzieci i młodzieży powinno odbywać się pod nadzorem osoby dorosłej.
- Urządzenie powinno być użytkowane zgodnie z przeznaczeniem.
- Liczba osób mogących jednocześnie przebywać na urządzeniu nie powinna przekraczać 2.

4. Tai chi duże koło – szt. 1

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej
- **Sprzęt do użytku publicznego:**

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: A

- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm
- wsporniki ruchome rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium
- siedziska i oparcia ze stali
- uchwyty i rączki z polichloru winylu
- łożyska typu zamkniętego, NSK
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

- **Zastosowano następujące materiały:**

- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

- **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2005
- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

5. Jeździec – szt. 1



Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej
- **Sprzęt do użytku publicznego:**

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: A

- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 140 x 3,6 mm
- wsporniki ruchome rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium
- siedziska i oparcia ze stali
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu
- łożyska typu zamkniętego, NSK
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

- Zastosowano następujące materiały:

- stal: St/R35

- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

- Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:

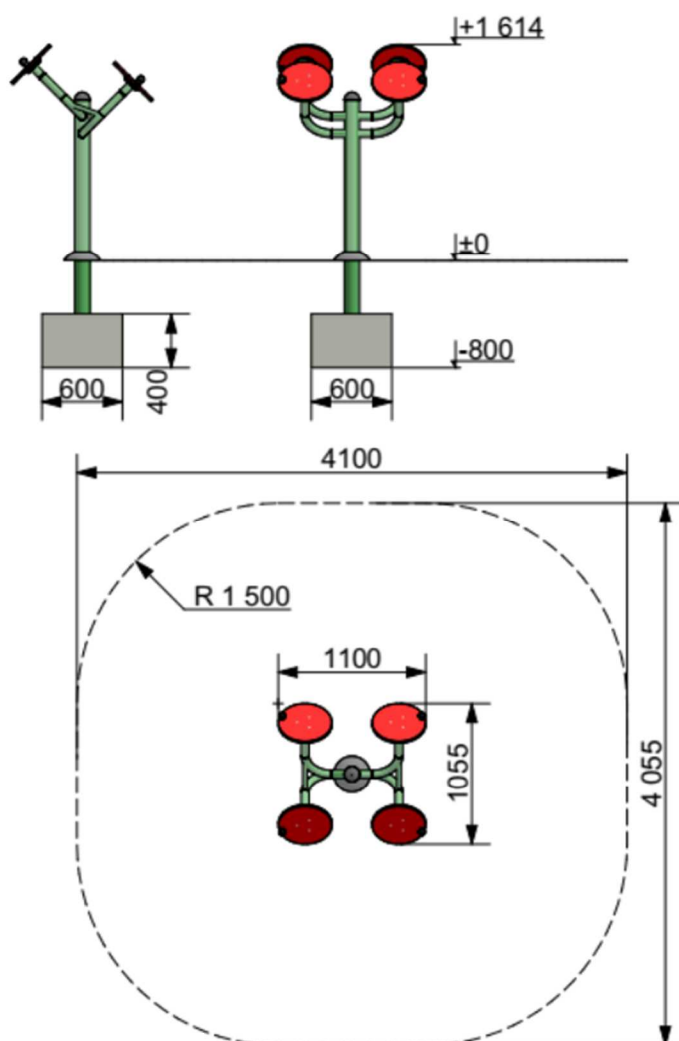
- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

6. Tai chi małe – szt. 1

Urządzenie jest zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06

Wzmacnia i aktywuje nadgarstki, łokcie, ramiona: poprawia funkcjonowanie układu sercowo – naczyniowego. Zgodnie z podstawową zasadą ćwiczeń Tai Chi jednocześnie wykonywanie ruchów ramion, łokci, bioder, kolan i dłoni dobrze wpływa na cyrkulację krwi, aktywuje mięśnie i układ kostny, wzmacnia je i uelastycznia ciało.



DANE TECHNICZNE:

- Wzrost użytkownika powyżej 140 cm
- Gabaryty urządzenia 105,5 x 110,0 cm
- Strefa funkcjonowania 405,5 x 410,0 cm
- Wysokość maksymalna urządzenia ~161,4 cm
- Głębokość posadowienia -0,80 m
- Max. waga użytkownika 140 kg

MATRIAŁY:

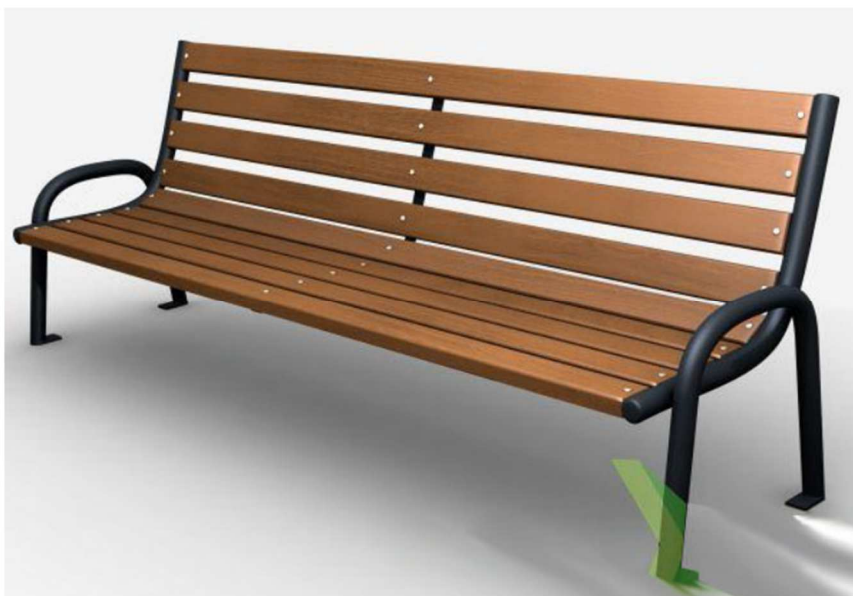
- Elementy wykonane z stali cynkowanej, malowanej proszkowo.
- Rury konstrukcyjne o wymiarach $\varnothing 114 \times 3$, $\varnothing 60 \times 3$,
- Śruby osłonięte zaślepkami z tworzywa sztucznego.
- Całość wykonana w sposób przyjazny dla ćwiczącego bez kantów i ostrych krawędzi.
- Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją obsługi.
- Posadowienie stopy stalowe ocynkowane zakotwione w gruncie przez zabetonowanie.

15. Ławki – szt. 2

Ławki parkowe to niezbędny element wyposażenia każdego placu zabaw. Chętnie korzystają z nich zarówno dorośli i dzieci, podczas przerw w zabawie czy ćwiczeniach.

Wymiary: wysokość 80 cm, długość ławki 180 cm, kolor palisander.

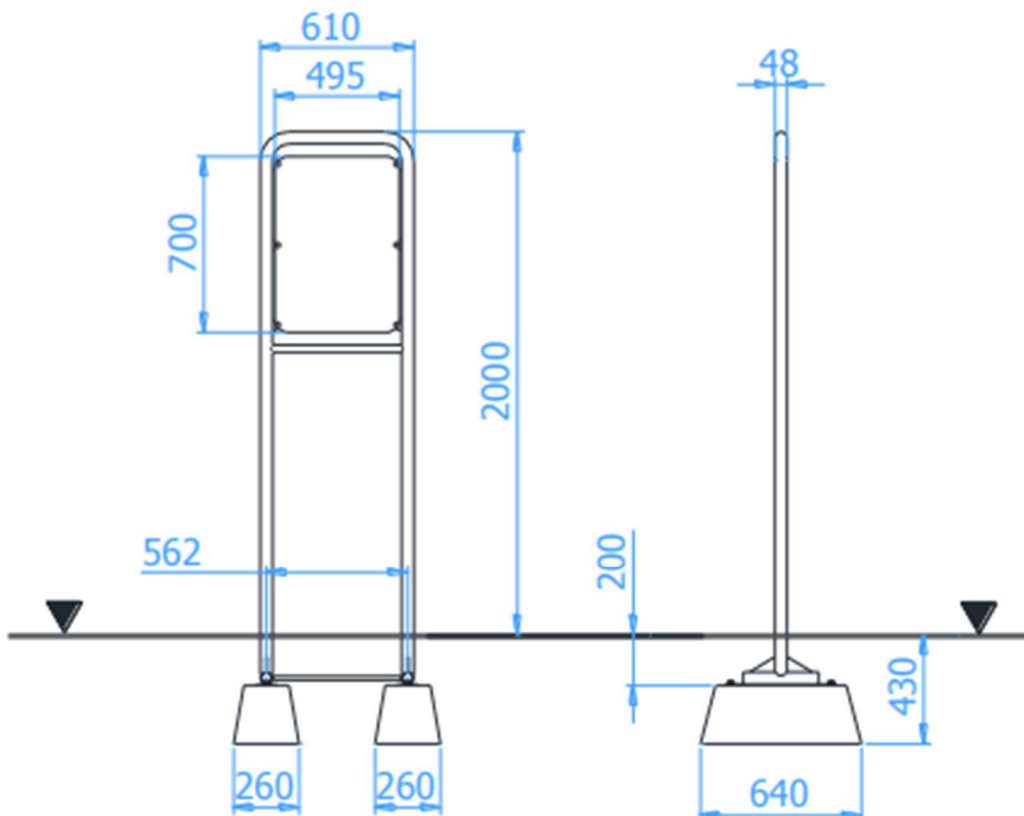
- konstrukcja stalowa, malowana proszkowo
- listwy z drewna iglastego - sosna
- ławki przygotowane do samodzielnego skręcenia
- montaż – do przykręcenia do podłoża



18. Tablica z regulaminem – szt. 1

Wymiary: powierzchnia 50x70 cm, wysokość 200cm, szerokość 5cm, długość 61cm

- Konstrukcja z rury stalowej, ocynkowana i malowana proszkowo, kolor RAL 7016
- Powierzchnia ekspozycyjna z blachy ocynkowanej o grubości 2 mm
- Montaż przez zabetonowanie



- Konstrukcja urządzenia wykonana z rur stalowych $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm, $\varnothing 30 \times 2$ mm oraz pręta $\varnothing 16$ mm, •
Tablica wykonana z blachy 700x495x2 mm,
- Konstrukcja stalowa zabezpieczona antykorozyjnie. Wersja 9089 dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,
- W komplecie znajdują się fundamenty wykonane z betonu B30, ułatwiające montaż,
- Urządzenie posiada oświadczenie producenta o zgodności wykonania z normami bezpieczeństwa.

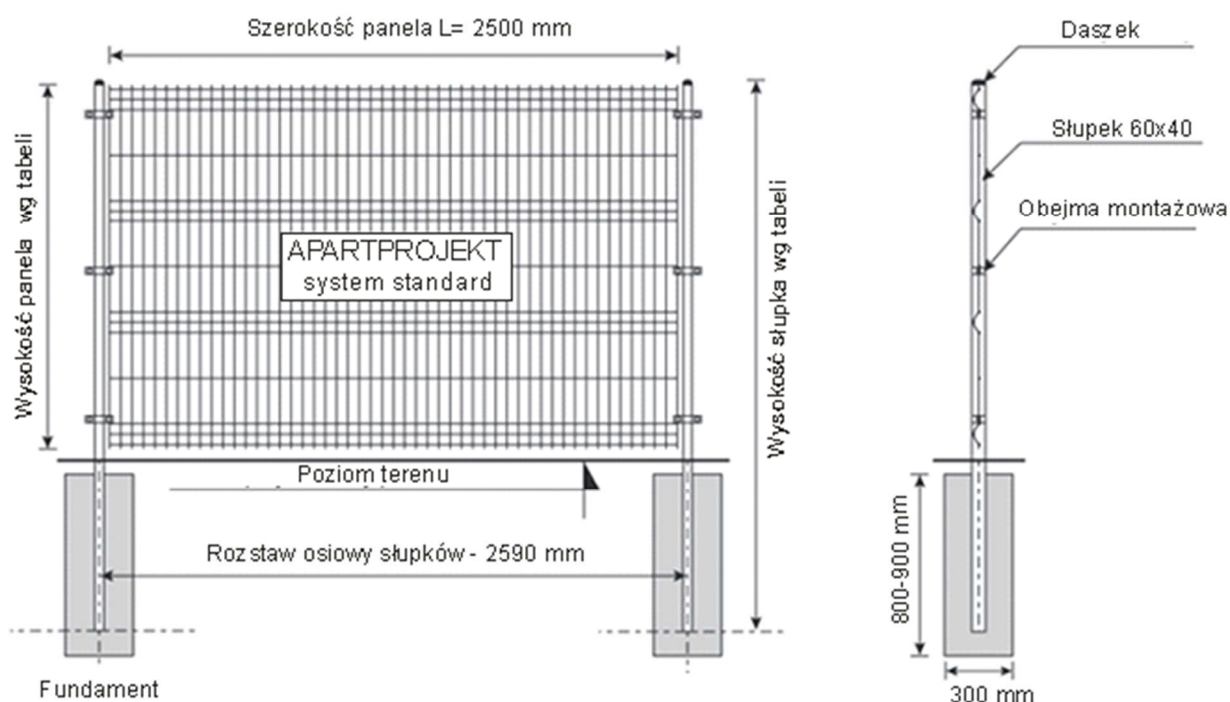
Wszystkie urządzenia placu zabaw powinny posiadać certyfikat, spełniać wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach: PN-EN 16630:2015-06, PN-EN 1176:2009, PN-EN 1177-7:2009.

Na urządzeniach należy zainstalować tabliczki zawierające dane producenta, nazwę produktu, rok produkcji oraz nr normy wg której dane urządzenie zostało wykonane. Elementy placu zabaw powinny zawierać tabliczki z instrukcją obsługi.

OGRODZENIE PLACU ZABAW

Ogrodzenie placu zabaw projektuje się jako ogrodzenie panelowe typu Standard o wysokości panelu 1230mm; ogrodzenie panelowe ocynkowane ogniowo i malowane proszkowo kolor RAL 7030. Ogrodzenie bez ostrych krawędzi. Panele zgrzewane są z drutów pionowych i poziomych ϕ 5 mm w formę kraty o oczkach 50x200 mm. Panele posiadają wzdłużne przetłoczenia, które znacząco zwiększają sztywność ogrodzenia oraz podnoszą jego walory estetyczne. Szerokość paneli jest stała i wynosi 2500mm. Panel z furtką wejściową odpowiednio 700mm (krata)+ 1100mm (furtka) +700mm (krata).

Słupki ogrodzeniowe (wysokość 1600mm) wykonane są z kształtownika prostokątnego 60x40 mm, zamkniętego od góry kapturkiem z tworzywa sztucznego. Wysokość słupków Rozstaw osiowy słupków w ogrodzeniu panelowym wynosi 2590 mm. Słupki w standardowej wersji przeznaczone są do zabetonowania w ziemi.



SIŁOWNIA PLENEROWA

7. Drabinka + podciąg

Funkcje urządzenia: Wzmacnia mięśnie górnej partii pleców, mięśnie barków i ramion oraz wzmacnia mięśnie brzucha.

Instrukcja:

Podciąganie nóg: Chwycić rękami za drążek plecami do urządzenia.

Nogi podciągać do brzucha (tak, aby powstał kąt prosty), wytrzymać chwilę, opuścić, powtarzać ćwiczenie.

Podciąganie: Złapać obiema rękami za drążek. Podciągać ciało tak, aby unieść brodę ponad poziom drążka. Powoli opuszczać, powtarzać ćwiczenie.

Skala trudności ćwiczenia: trudne

PODCIĄG NÓG

Kategoria urządzenia: budowa mięśni



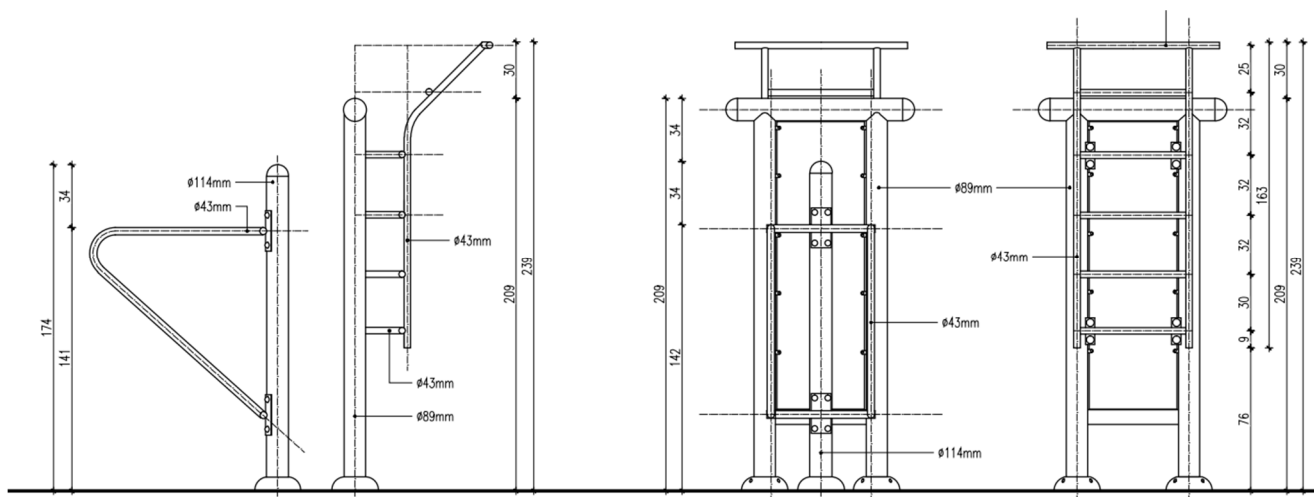
Funkcje urządzenia: Wzmacnia dolne partie mięśni brzucha oraz mięśnie ramion.

Instrukcja:

Podciąganie nóg: oprzeć się na poręczach plecami do urządzenia. Nogi podciągać do brzucha (tak, aby powstał kąt prosty), wytrzymać chwilę, opuścić, powtarzać ćwiczenie.

Pompki na poręczach: oprzeć się na drążkach (podtrzymując ciężar na wyprostowanych rękach), plecami lub twarzą do urządzenia. „Opuszczać” się uginając ręce w łokciach do kąta prostego.

Następnie „podciągać się” prostując ręce, powtarzać ćwiczenie.



8. Biegacz + orbiterek

GRUPA URZĄDZEŃ: WZMACNIANIE MIĘŚN. POPRAWA WYDOLNOŚCI ORGANIZMU.

NORMY BEZPIECZEŃSTWA: PN-EN 1176-1+Ap1:2013 i PN-EN 1176-7+Ap1:2013,

WYPOSAŻENIE PLACÓW ZABAW I NAWIERZCHNIE.

FUNKCJA URZĄDZENIA: Biegacz - WZMACNIANIE MIĘŚNI NÓG. URZĄDZENIE IMITUJE RUCH W BIEGU PRZY MINIMALNYM OBCIĄŻENIU CIAŁA.

Orbitrek - WZMACNIANIE MIĘŚNI ZARÓWNO GÓRNYCH I DOLNYCH PARTII CIAŁA:

GRZBIET, BARKI, RAMIONA, KLATKA PIERSIOWA, BRZUCH, NOGI I POŚLADKI. TRENING OGÓLNOROZWOJOWY WZMACNIANIE I BUDOWA MIĘŚNI NÓG.

PRZEZNACZENIE: URZĄDZENIE PRZEZNACZONE JEST DLA MŁODZIEŻY I OSÓB DOROSŁYCH O MINIMALNYM WZROŚCIE 140 CM. Z PRZYRZĄDU MOŻE KORZYSTAĆ TYLKO 1 OSOBA.

Z URZĄDZENIA NALEŻY KORZYSTAĆ ZGODNIE Z JEGO PRZEZNACZENIEM.

UŻYTE MATERIAŁY:

KONSTRUKCJA: Rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm RAL 8025, wsporniki ruchowe z rur stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm RAL 7032, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące wykonana z aluminium RAL 8025.

SIEDZISKA I OPARCIA: Stalowe

UCHWYTY I RĄCZKI: Polichlorek winylu

ŁOŻYSKA: Typu zamkniętego, NSK

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA: Biegacz - POSTAW OBIE NOGI NA PODESTACH. RĘKOMA ZŁAP UCHWYT I PORUSZAJ NOGAMI NAPRZEMIAN W PRZÓD I W TYŁ.

Orbitrek - POSTAW OBIE NOGI NA PODESTACH. RĘKOMA ZŁAP UCHWYT I PORUSZAJ NOGAMI NA PRZEMIAN W PRZÓD I W TYŁ. POMAGAJ SOBIE RĘKAMI, RAZ CIĄGNĄC A RAZ ODPYCHAJĄC DRAŻKI.

SPOSÓB MONTAŻU: POSADOWIENIE ZA POMOCĄ KOTEW ZABETONOWANYCH W FUNDAMENCIE, O WYMIARACH: 600 x 800 x 550 mm

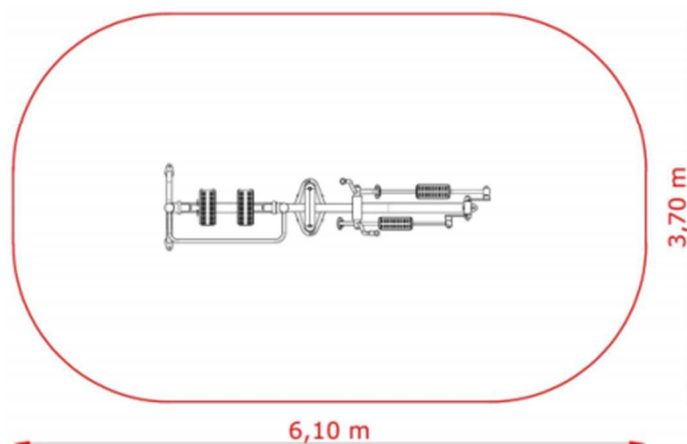


MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA - 120 kg

WYMIARY:

URZĄDZENIE: 3,10 x 0,70 m

STREFA BEZPIECZEŃSTWA: 6,10 x 3,70 m



Wszystkie wymiary podano z dokładnością do 5 cm.

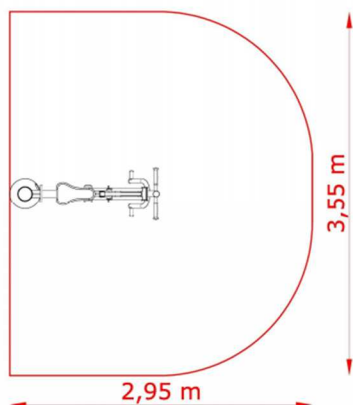
9. Jeździec

MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA - 120 kg

WYMIARY:

URZĄDZENIE: 1,45 x 0,55 m

STREFA BEZPIECZEŃSTWA: 2,95 x 3,55 m



Wszystkie wymiary podano z dokładnością do 5 cm.



GRUPA URZĄDZEŃ: WZMOCNIENIE MIĘŚNI.

NORMY BEZPIECZEŃSTWA: PN-EN 1176-1+Ap1:2013 i PN-EN 1176-7+Ap1:2013,

WYPOSAŻENIE PLACÓW ZABAW I NAWIERZCHNIE.

FUNKCJA URZĄDZENIA: WZMACNIANIE MIĘŚNI GÓRNYCH PARTII CIAŁA JAK PLECY I RAMIONA, ORAZ WZMACNIANIE NÓG.

PRZEZNACZENIE: URZĄDZENIE PRZEZNACZONE JEST DLA MŁODZIEŻY I OSÓB DOROSŁYCH O MINIMALNYM WZROŚCIE 140 CM. Z PRZYRZĄDU MOŻE KORZYSTAĆ TYLKO 1 OSOBA.

Z URZĄDZENIA NALEŻY KORZYSTAĆ ZGODNIE Z JEGO PRZEZNACZENIEM.

UŻYTE MATERIAŁY:

KONSTRUKCJA: Rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm RAL 1003, wsporniki ruchowe z rur stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm RAL 7032, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące wykonana z aluminium RAL 7032.

SIEDZISKA I OPARCIA: Stalowe

UCHWYTY I RĄCZKI: Polichlorek winylu

ŁOŻYSKA: Typu zamkniętego, NSK

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA: SIEDZĄC NA SIEDZISKU POSTAW NOGI NA PODESTACH. ZŁAP ZA OBA DRAŻKI I PRZYCIĄGNIJ JE DO SIEBIE, JEDNOCZEŚNIE PROSTUJĄC NOGI. NASTĘPNIE POWRÓĆ DO POZYCJI SIEDZĄCEJ.

SPOSÓB MONTAŻU: POSADOWIENIE ZA POMOCĄ KOTEW ZABETONOWANYCH W FUNDAMENCIE,
O WYMIARACH: 600 x 600 x 550 mm

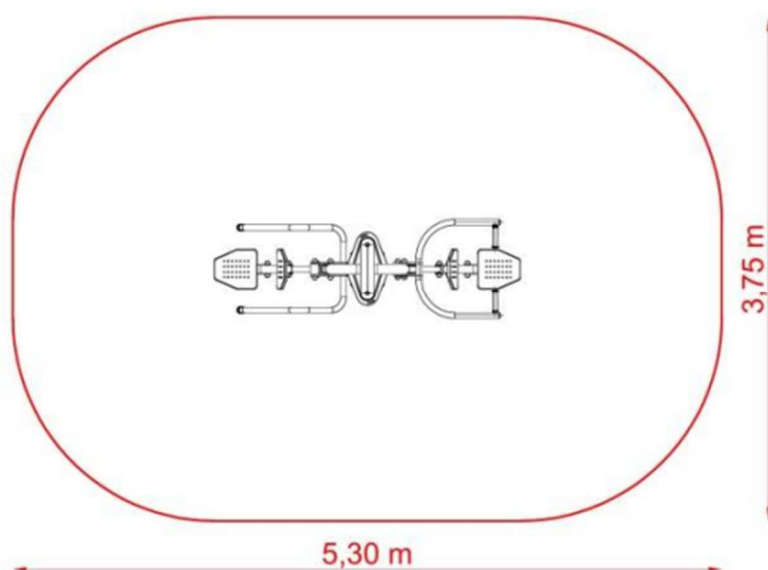
10. Krzesło do wyciskania, prasa ręczna i wyciąg górny.

MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA - 120 kg

WYMIARY:

URZĄDZENIE: 2,30 x 0,75 m

STREFA BEZPIECZEŃSTWA: 5,30 x 4,75 m



GRUPA URZĄDZEŃ: **BUDOWA MIĘŚNI**

NORMY BEZPIECZEŃSTWA: **PN-EN 1176-1+Ap1:2013 i PN-EN 1176-7+Ap1:2013,**

WYPOSAŻENIE PLACÓW ZABAW I NAWIERZCHNIE.

FUNKCJA URZĄDZENIA: **WZMACNIANIE MIĘŚNI GÓRNYCH PARTII CIAŁA:**

PLECY, BARKI, RAMIONA, KLATKA PIERSIOWA.

PRZEZNACZENIE: **URZĄDZENIE PRZEZNACZONE JEST DLA MŁODZIEŻY I OSÓB DOROSŁYCH O MINIMALNYM WZROŚCIE 140 CM. Z PRZYRZĄDU MOŻE KORZYSTAĆ TYLKO 1 OSOBA.**

Z URZĄDZENIA NALEŻY KORZYSTAĆ ZGODNIE Z JEGO PRZEZNACZENIEM.

UŻYTE MATERIAŁY:

KONSTRUKCJA: Rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm RAL 1003, wsporniki ruchowe z rur

stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm RAL 7032, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące wykonana z aluminium RAL 7032.

SIEDZISKA I OPARCIA: Stalowe

UCHWYTY I RĄCZKI: Polichlorek winylu

ŁOŻYSKA: Typu zamkniętego, NSK

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA: Krzesło do wyciskania- **SIEDZĄC NA SIEDZISKU ZŁĄP ZA OBA DRAŻKI.**

ODEPCHNIJ JE OD

SIEBIE A NASTĘPNIE POWRÓC DO POZYCJI WYJŚCIOWEJ. POWTARZAJ ĆWICZENIE.

Wyciąg górny- **SIEDZĄC NA SIEDZISKU ZŁĄP ZA OBA DRAŻKI. PRZYCIĄGNIJ JE DO**

SIEBIE A NASTĘPNIE POWRÓC DO POZYCJI WYJŚCIOWEJ. POWTARZAJ ĆWICZENIE.

SPOSÓB MONTAŻU: **POSADOWIENIE ZA POMOCĄ KOTEW ZABETONOWANYCH W FUNDAMENCIE,**

O WYMIARACH: 600 x 800 x 550 mm

11. Twister + Surfer

GRUPA URZĄDZEŃ: WZMOCNIENIE MIĘŚNI. POPRAWA WYDOLNOŚCI ORGANIZMU.

NORMY BEZPIECZEŃSTWA: **PN-EN 1176-1+Ap1:2013 i PN-EN 1176-7+Ap1:2013,**

WYPOSAŻENIE PLACÓW ZABAW I NAWIERZCHNIE.

FUNKCJA URZĄDZENIA: Twister - WSPOMAGANIE AKTYWNOŚCI STAWÓW BIODROWYCH ORAZ KRĘGOSŁUPA

LĘDŹWIOWEGO, WZMACNIANIE MIĘŚNI BRZUCHA. Surfer - WSPOMAGANIE AKTYWNOŚCI

STAWÓW BIODROWYCH, WZMACNIANIE MIĘŚNI BRZUCHA I ODCINKA LĘDŹWIOWEGO

KRĘGOSŁUPA.

PRZEZNACZENIE: URZĄDZENIE PRZEZNACZONE JEST DLA MŁODZIEŻY I OSÓB DOROSŁYCH O MINIMALNYM WZROŚCIE 140 CM. Z PRZYRZĄDU MOŻE KORZYSTAĆ TYLKO 1 OSOBA.

Z URZĄDZENIA NALEŻY KORZYSTAĆ ZGODNIE Z JEGO PRZEZNACZENIEM.

UŻYTE MATERIAŁY:

KONSTRUKCJA: Rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm RAL 1003, wsporniki ruchowe z rur stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm RAL 7032, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące wykonana z aluminium RAL 7032

SIEDZISKA I OPARCIA: Stalowe

UCHWYTY I RĄCZKI: Polichlorek winylu

ŁOŻYSKA: Typu zamkniętego, NSK

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA: Twister - STAŃ NA PLATFORMIE OBROTOWEJ. TRZYMAJĄC OBIEMA RĘKAMI ZA UCHWYT,

OBRACAJ DOLNĄ CZĘŚCIĄ CIAŁA NA PRZEMIAN MAKSYMALNIE W LEWO I W PRAWO.

PODCZAS ĆWICZENIA NIE ODRYWAJ RĄK OD UCHWYTU I UTRZYMUJ SZTYWNO GÓRNĄ CZĘŚĆ CIAŁA. Surfer - STAŃ NA PODEŚCIE OBIEMA NOGAMI, RĘKOMA ZŁAP UCHWYTY.

WPROWADŹ CIAŁO W RUCH WAHADŁOWY UŻYWAJĄC MIĘŚNI BIODER.

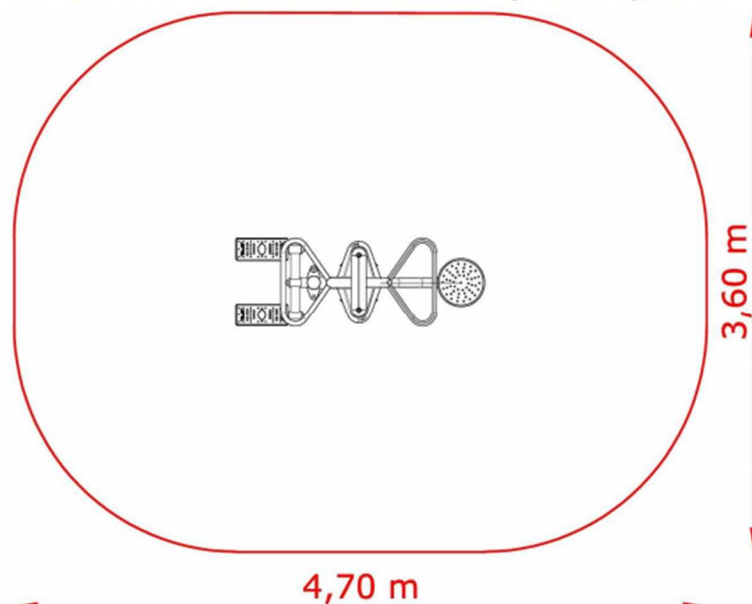
SPOSÓB MONTAŻU: POSADOWIENIE ZA POMOCĄ KOTEW ZABETONOWANYCH W FUNDAMENCIE, O WYMIARACH: 600 x 800 x 550 mm

MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA - 120 kg

WYMIARY:

URZĄDZENIE: 1,70 x 0.60 m

STREFA BEZPIECZEŃSTWA: 4,70 x 3,60 m





12. Prasa nożna + wioślarz

Urządzenie ogólnorozwojowe wzmacnia mięśnie kończyn dolnych , górnych oraz pleców.



warunki użytkowania:



wymiary (dł. x szer. x wys.):

265 x 95 x 205,5 cm

specyfikacja techniczna:

- Rury stalowe ocynkowane min. 3 mm grubości
- Średnice rur 33, 38, 42, 60, 90, 114 mm
- Malowane dwukrotnie proszkowo
- Rączki plastikowe
- Łożyska zamknięte, śruby ze stali nierdzewnej
- Siedziska, oparcia i stopnice perforowane ze stali czarnej ocynkowanej i malowanej proszkowo lub stali nierdzewnej, min. 3 mm grubości.
- Instrukcja ćwiczenia wraz z kodem QR, informacjami o min. wzroście i max. wadze ćwiczącego umieszczona na pylonie

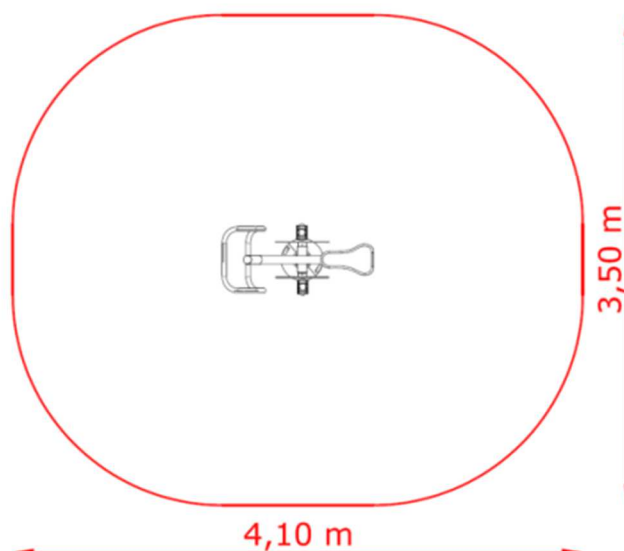
13. Rower

MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA - 120 kg

WYMIARY:

URZĄDZENIE: 1,10 x 0,50 x 1,30 m

STREFA BEZPIECZEŃSTWA: 4,10 x 3,50 m



GRUPA URZĄDZEŃ: KOORDYNACJA RUCHOWA.

NORMY BEZPIECZEŃSTWA: PN-EN 1176-1+Ap1:2013 i PN-EN 1176-7+Ap1:2013,

WYPOSAŻENIE PLACÓW ZABAW I NAWIERZCHNIE.

FUNKCJA URZĄDZENIA: WZMACNIANIE MIĘŚNI NÓG. AKTYWACJA RUCHU BIODER I KOLAN, WZMACNIANIE STAWÓW I MIĘŚNI UD ORAZ ŁYDEK. POPRAWIANIE KRAŻENIA KRWI.

PRZEZNACZENIE: URZĄDZENIE PRZEZNACZONE JEST DLA MŁODZIEŻY I OSÓB DOROSŁYCH O MINIMALNYM WZROŚCIE 140 CM. Z PRZYRZĄDU MOŻE KORZYSTAĆ TYLKO 1 OSOBA.

Z URZĄDZENIA NALEŻY KORZYSTAĆ ZGODNIE Z JEGO PRZEZNACZENIEM.

UŻYTE MATERIAŁY:

KONSTRUKCJA: Rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm RAL 1003, wsporniki ruchowe z rur stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm RAL 7032, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące wykonana z aluminium RAL 7032.

SIEDZISKA I OPARCIA: Stalowe

UCHWYTY I RĄCZKI: Polichlorek winylu

ŁOŻYSKA: Typu zamkniętego, NSK

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA: SIEDZĄC NA SIEDZISKU POSTAW NOGI NA PEDAŁACH. ZŁAP ZA KIEROWNICĘ.

ROZPOCZNIJ PEDAŁOWANIE.

SPOSÓB MONTAŻU: POSADOWIENIE ZA POMOCĄ KOTEW ZABETONOWANYCH W FUNDAMENCIE,

O WYMIARACH: 600 x 600 x 550 mm

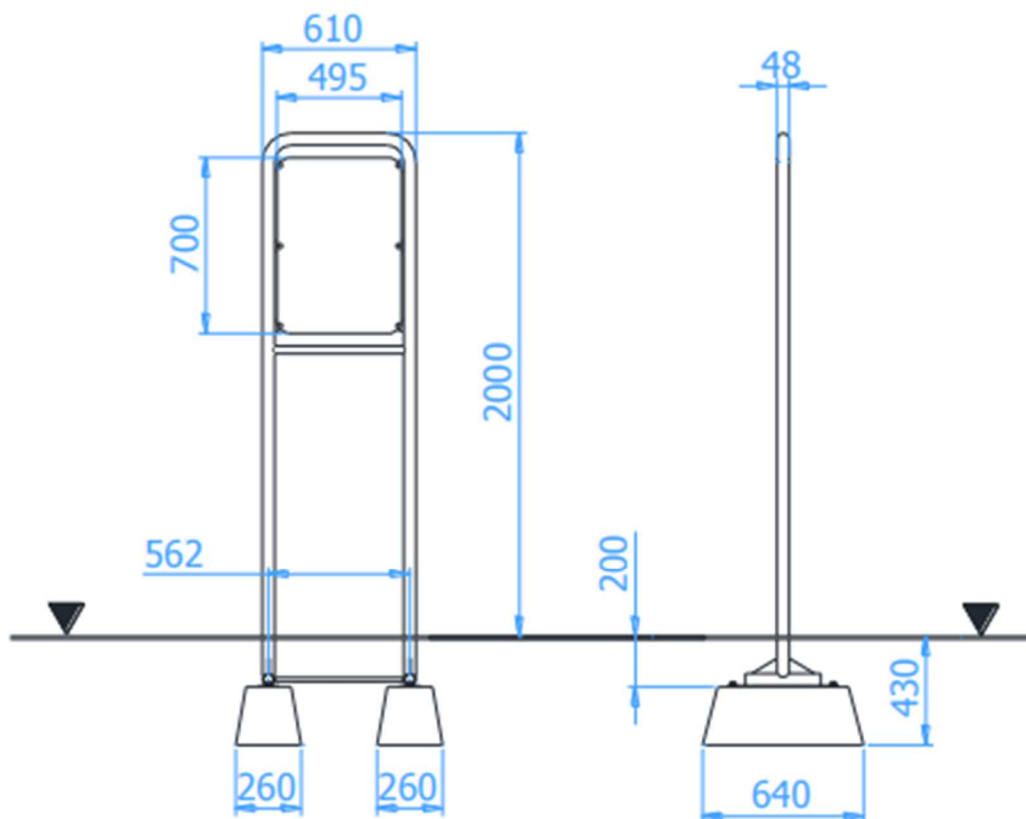
18. Tablica z regulaminem

Wymiary: powierzchnia 50x70 cm, wysokość 200cm, szerokość 5cm, długość 61cm

- Konstrukcja z rury stalowej, ocynkowana i malowana proszkowo, kolor RAL 7016

- Powierzchnia ekspozycyjna z blachy ocynkowanej o grubości 2 mm

- Montaż przez zabetonowanie



- Konstrukcja urządzenia wykonana z rur stalowych $\varnothing 48,3 \times 2,9 \text{ mm}$, $\varnothing 30 \times 2 \text{ mm}$ oraz pręta $\varnothing 16 \text{ mm}$, • Tablica wykonana z blachy $700 \times 495 \times 2 \text{ mm}$,
- Konstrukcja stalowa zabezpieczona antykorozyjnie. Wersja 9089 dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,
- W komplecie znajdują się fundamenty wykonane z betonu B30, ułatwiające montaż,
- Urządzenie posiada oświadczenie producenta o zgodności wykonania z normami bezpieczeństwa.

STREFA RELAKSU

14. Nasadzenia - 2 drzew - klon kulisty

Projektuje się nasadzenia z klonu kulistego w ilości 2szt



15. Ławki parkowe - 4szt

Ławki parkowe to niezbędny element wyposażenia każdego placu zabaw. Chętnie korzystają z nich zarówno dorośli i dzieci, podczas przerw w zabawie czy ćwiczeniach.

Wymiary: wysokość 80 cm, długość ławki 180 cm, kolor palisander.

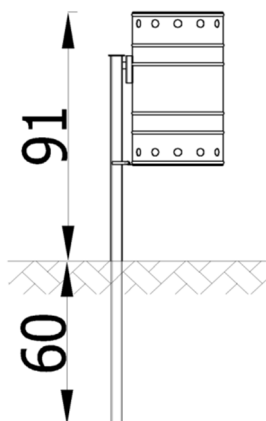
- konstrukcja stalowa, malowana proszkowo
- listwy z drewna iglastego - sosna
- ławki przygotowane do samodzielnego skręcenia
- montaż – do przykręcenia do podłoża



16. Kosz na śmieci - 2 szt

Klasyczny metalowy kosz na śmieci wykonany z malowanej proszkowo blachy ocynkowanej jest nieodzownym elementem wyposażenia każdego placu zabaw. Umożliwia utrzymanie porządku i pomaga wyrobić w najmłodszych nawyk sprzątanía.

Urządzenie jest montowane w gruncie.



| WYMIARY URZĄDZENIA | |
|---|------|
| Szerokość [m] | 0,32 |
| Długość [m] | 0,39 |
| Wysokość [m] | 0,91 |
| MATERIAŁY | |
| Urządzenie posadowione 60 cm poniżej poziomu gruntu. | |
| Słup kosza wykonany z rury stalowej kwadratowej 40x40 mm. | |

17. Stół betonowy do gry w szachy i chińczyka

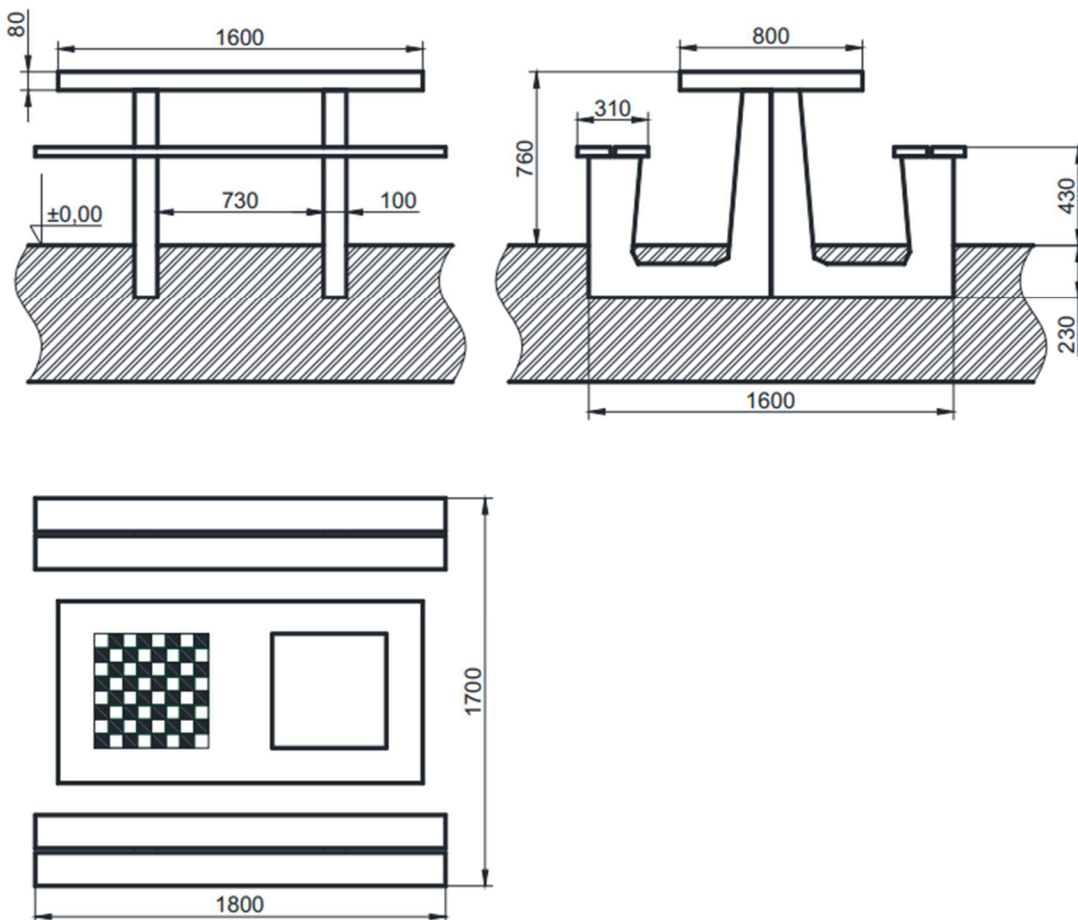
Stół betonowy do gry w szachy i chińczyka wykonany jest wibrowanego betonu z kruszywem ozdobnym i zbrojony drutem o średnicy 8 mm. Blat o wymiarach 1600 x 800 x 80 mm, szlifowany i malowany lakierem odpornym na warunki atmosferyczne. Dookoła blatu listwa aluminiowa o zaokrąglonych krawędziach, uniemożliwiająca przypadkowe skaleczenie się, oraz obicie stołu. Pola do gry w chińczyka i szachy wykonane są z płyty granitowej, wtopionej w blat stołu. Siedziska wykonane są z drewna świerkowego o grubości 45mm, malowane lakierobejcą koloru brązowego. Montaż stołu odbywa się poprzez wkopanie na głębokość 230 mm.

DANE TECHNICZNE Wymiary wyrobu: Wymiary zewnętrzne 1700 x 1800 mm Wysokość 760 mm
Głębokość wkopania 230 mm

.ZGODNOŚĆ WYROBU Z NORMAMI Wyrób posiada deklarację na zgodność z normami: • PN-EN 13198:2005.

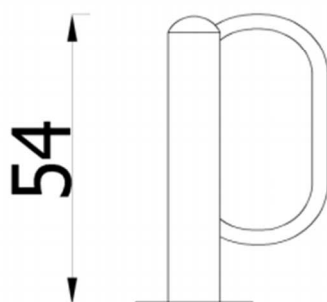
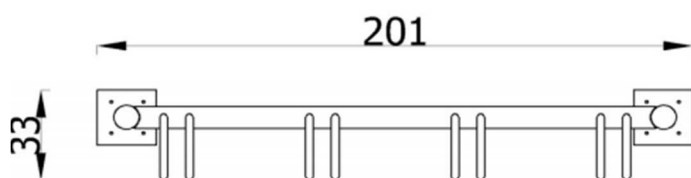
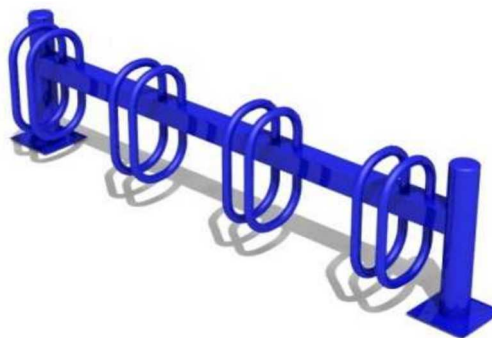
BEZPIECZEŃSTWO UŻYTKOWANIA I UWAGI

- 1) Stołu należy używać zgodnie z jej przeznaczeniem.
- 2) Nie należy wchodzić na stół.



19. Stojak na rowery

Niezbędny w aranżowaniu przestrzeni publicznej. Wykonany z materiałów najwyższej jakości, odporny na warunki atmosferyczne. Pozwala na stabilne ustawienie 4 rowerów jednocześnie. Optymalny rozstaw stanowisk pozwala na swobodne i bezpieczne zaparkowanie rowerów niezależnie od ich wielkości i rodzaju.



| WYMIARY URZĄDZENIA | |
|--------------------|------|
| Szerokość [m] | 0,33 |
| Długość [m] | 2,01 |
| Wysokość [m] | 0,54 |

| MATERIAŁY | |
|---|--|
| Konstrukcja stalowa wykonana z profilu 80x80 mm, rury o średnicy $\phi 88,9$ mm oraz rur giętych o średnicy $\phi 26,9$ mm. | |
| Całość zabezpieczona antykorozyjnie poprzez cynkowanie oraz lakierowanie proszkowe. | |

1.6 Zestawienie powierzchni – dane liczbowe

Powierzchnia działki nr 223 - 20123 ,00 m²

Powierzchnia zajęta przez otwartą strefę aktywności : 548,00 m²

1.7 INFORMACJE O TERENIE OBJĘTYM OCHRONĄ KONSERWATORSKĄ

Teren, na którym usytuowana jest działka nr 223 nie należy do terenu objętego strefą ochrony konserwatorskiej.

1.8 Obszar oddziaływania inwestycji

Granice obszaru oddziaływania

Określono granice obszaru oddziaływania inwestycji, które zawierają się w wewnętrznym obrysie terenu objętego opracowaniem, znajdującego się w granicach działki będącej własnością Inwestora. Projektowana inwestycja nie wpłynie na zmianę jakichkolwiek parametrów związanych z oddziaływaniem obiektu na otoczenie. Zgodnie z przepisami zawartymi w *Warunkach Technicznych* przedmiotowa inwestycja nie oddziałuje na tereny bezpośrednio sąsiadujące z inwestycją, nie ma również wpływu wynikającego z przepisów odrębnych.

Zakres robót budowlanych.

- uporządkowanie terenu, oczyszczenie terenu z kamieni i innych zanieczyszczeń
- instalację elementów wyposażenia sportowego i małej architektury zgodnie z wymogami producenta
- wykonanie nawierzchni bezpiecznej piaskowej dla placu zabaw
- wykonanie nawierzchni trawiastej dla siłowni plenerowej i strefy relaksu
- wykonanie ogrodzenia placu zabaw

Opracował :

INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA.

Opis techniczny został sporządzony według Rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.

1. Zakres robót oraz kolejność realizacji

Zamierzenie budowlane obejmuje budowę otwartej strefy aktywności na działce nr 223, w m. Chotum, gm. Ciechanów zgodnie z warunkami technicznymi wykonania i odbioru robót oraz ze sztuką budowlaną.

Kolejność wykonywania robót:

- roboty ziemne
- roboty fundamentowe
- roboty montażowe urządzeń

2. Wykaz istniejących obiektów

Powierzchnia opracowania posiada nieregularny kształt i jest zabudowana.

3. Elementy zagospodarowania mogące stwarzać zagrożenie życia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

Brak zagrożeń.

4. Zagrożenia występujące w czasie realizacji robót.

- rozładunek elementów oraz ich montaż
- praca maszyn budowlanych.

5. Instruktaże pracowników.

W zakresie szkoleń instruktażowych z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy należy ująć następujące elementy:

- instruktaże stanowiskowe informujące o możliwościach zagrożenia i sposobach postępowania w przypadku ich wystąpienia - przeprowadza kierownik robót
- zwrócenie uwagi na konieczność stosowania środków ochrony indywidualnej i zbiorowej (tj. odzież ochronna, obuwie robocze, kaski ochronne, ochrony słuchu i wzroku, maski

przeciwpyłowe, okulary ochronne, rękawice ochronne, szelki bezpieczeństwa itp.)

- pracownicy powinni mieć odpowiednie uprawnienia do prowadzenia przez nich prac świadczące o ich przeszkoleniu oraz stosowne badania lekarskie
- wszystkie roboty budowlane prowadzić zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych.

6.Środki techniczne i organizacyjne zapobiegające powstawaniu niebezpieczeństw.

Należy zapewnić następujące elementy:

- wyznaczyć strefy prowadzenia robót przez zastosowanie taśm BHP ostrzegawczych i umieszczenie tablic ostrzegawczych,
- zapewnić pracownikom budowy apteczki pomocy lekarskiej wraz z instrukcją udzielenia pierwszej pomocy w miejscach łatwo dostępnych,
- miejsce zlokalizowania apteczki oznakować zgodnie z obowiązującymi przepisami, a podległym pracownikom przekazać informację o tej lokalizacji na szkoleniu BHP,
- wyposażyć wszystkich pracowników w środki ochrony indywidualnej zgodnie z obowiązującymi przepisami takimi jak ubrania ochronne, kaski, pasy i szelki bezpieczeństwa itp.

***Uwaga!** Wszystkie wymiary należy dokładnie ustalić na budowie.*

W przypadku wątpliwości lub niejasności należy niezwłocznie zwrócić się z zapytaniem odpowiednio do projektanta lub/i do dostawcy określonego systemu/materiałów. Wszystkie zastosowane materiały powinny odpowiadać obowiązującym normom oraz posiadać wymagane atesty i certyfikaty oraz nie mogą stanowić zagrożenia dla higieny i zdrowia użytkowników wg wymogów Ustawy "Prawo budowlane" z dnia 7 lipca 1994 roku art. 10 z późniejszymi zmianami. W zależności od zastosowanych materiałów należy bezwzględnie przestrzegać technologii i wymagań producentów. Prace budowlane należy wykonać z należytą starannością oraz wiedzą i sztuką budowlaną oraz wg odpowiednich norm i specyfikacji technicznej wykonania i odbioru załączonej do projektu.

Opracował :