

**informacja o działalności systemu  
nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa  
obywatelskiego.**

**Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej**

**Osoby w trudnej sytuacji mogą znaleźć  
nieodpłatną, profesjonalną pomoc w jednym  
z 1500 punktów w całej Polsce.**

**Kto może otrzymać pomoc?**

- **Każda osoba w trudnej sytuacji życiowej w  
każdej życiowej sprawie, w tym między  
innymi w sprawach majątkowych,  
socjalnych, mieszkaniowych, konsumenckich, rodz  
czy pracowniczych;**
- **Osoby samozatrudnione - osoby  
prowadzące jednoosobową działalność  
gospodarczą  
(niezatrudniające pracowników przez  
minimum 12 miesięcy) mogą liczyć na**

**pomoc również z wnioskami do ZUS,  
Urzędu Skarbowego, Urzędu Pracy.**

### **Co otrzymasz zgłaszając się do punktu?**

- **Profesjonalną pomoc prawnika, wykwalifikowanego doradcy, mediatora;**
- **Informację o twoich prawach i obowiązkach w danej sytuacji;**
- **Wskazanie sposobu rozwiązania twojego problemu prawnego;**
- **Pomoc w sporządzeniu pism i wniosków.**

### **Gdzie szukać pomocy?**

- **Przez internet: na stronie [www.np.ms.gov.pl](http://www.np.ms.gov.pl);**
  - **Przez telefon: numer telefonu najbliższego punktu pomocy znajdziesz na stronie internetowej twojej gminy lub starostwa powiatowego.**
-

**Bezpłatna pomoc jest skierowana do osób,  
które nie są w stanie ponieść kosztów pomocy  
odpłatnej.**

---