

**Uchwała Nr XXIV/161/13 Rady Gminy  
Ciechanów z dn. 31 stycznia 2013 r.**

**UCHWAA Nr XXIV/161/13**

**RADY GMINY CIECHANÓW**

**z dnia 31 stycznia 2013 r.**

**w sprawie przyjęcia „Gminnego programu profilaktyki i  
rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania  
narkomanii na rok 2013”**

**Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990  
r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591,  
z późn. zm.), art. 4<sup>1</sup> ust. 1 i 2 ustawy z dnia 26 października 1982  
r. o wychowaniu w trzeźwoci i przeciwdziałaniu alkoholizmowi  
(Dz. U. z 2012 r. poz. 1356), art. 10 ust. 3**

**ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziaaniu narkomanii (Dz. U.z 2012 r. poz. 124) uchwała si,**

**co nastpuje :**

### **§ 1.**

**1. Przyjmuje si „Gminny program profilaktyki i rozwizywania problemów alkoholowych oraz przeciw**

**dziaania narkomanii na rok 2013”, zwany dalej „gminnym programem”, stanowicym z acznik nr 1**

**do uchway.**

**2. Harmonogram finansowy realizacji gminnego programu stanowi z acznik nr 2 do uchway.**

### **§ 2.**

**Zobowizuje si wójta do przedoenia informacji z realizacji gminnego programu w terminie do 31 maja 2013 roku.**

---

**§ 3.**

**Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.**

**§ 4.**

**Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu.**

**Przewodniczący Rady Gminy**

**Eugeniusz Olszewski**

---

**Zacznik Nr 1 do Uchwały Nr XXIV/161/13**

**Rady Gminy Ciechanów z dnia 31 stycznia 2013r.**

---

## **GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAANIA NARKOMANII NA ROK 2013.**

Alkohol nie jest takim samym towarem rynkowym jak inne i nie podlega reguom wolnego rynku. Jest towarem innym od pozostaych dostpnych na rynku przede wszystkim ze wzgldu na moliwe szkody spoeczne, zdrowotne i ekonomiczne jakie powoduje jego uywanie. Straty ekonomiczne zwizane z alkoholem wynosz 1,3 proc. PKB /Produktu Krajowego Brutto/, za rok 2009 daje to w Polsce kwot ponad 17,5 mld z a dla porównania dochody z akcyzy wyniosy nieco ponad 10 mld z. Na szkody powodowane przez alkohol naraony jest nie tylko konsument napojów alkoholowych ale kady czowiek. Najwiecej problemów zwizanych z alkoholem powoduj osoby nie uzalenione od niego. Mimo kryzysu Polacy nie oszczdzaj na alkoholu, e jego spoycie ronie.

Z bada wiatowej Organizacji Zdrowia, opublikowanych w marcu 2011 r. wynika, e statystyczny Polak wypija rocznie 13,3 l czystego alkoholu, pije ryzykownie, (granica ryzyka 12 l alkoholu). Polska naley do krajów o spoyciu powyzej redniej europejskiej, wiecej pije si tylko w Modawii, Czechach i Wgrzech. Zauwaalny jest wzrost spoycia mocnych alkoholi ( 70% konsumentów alkoholu deklaruje picie wódki) i tzw. z wyszej póki, koniaków, whisky czy wódek, co pokazuje, e coraz wiecej pij bogatsi Polacy a w tym mode, wyksztacone i dobrze zarabiajce kobiety. Najczstszym miejscem spoywania alkoholu jest mieszkanie prywatne, gdzie pije 61% konsumentów. Powikszya si liczba konsumentów bimbrow (5%) oraz wina domowej produkcji (12%).

---

Szacuje się, że w Polsce jest 850 tys. osób uzależnionych od alkoholu, za osób pijących szkodliwie – na ok. 3,6 mln. /badania zrealizowane w okresie listopad 2010r. – marzec 2011r./.

Uzależnienie od alkoholu jest zaburzeniem psychicznym i zaburzeniem zachowania, którego konsekwencji doświadczają członkowie rodzin osób uzależnionych oraz środowisko społeczne. Uzależnienie jest następstwem długotrwałego, szkodliwego spożywania alkoholu, w którym picie uzyskuje zdecydowane pierwszeństwo przed zachowaniami, które kiedyś były dla osoby pijącej waniejsze, pozostawia za sobą cierpienie, choroby i tragedie. Z badań wynika, że 7,3% konsumentów napojów alkoholowych spożywa a 46 % całego wypijanego alkoholu.

Posługując się ogólnopolskimi wskaźnikami podanymi przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, należy stwierdzić, że w naszej gminie :

1/ około 300 osób jest uzależnionych od alkoholu,

2/ nadmiernie pijących jest około 600 osób,

3/ około 800 mieszkańców, którzy mają szeroko pojęty problem z alkoholem i z zaburzeniami zachowania,

4/ w 80 % rodzin, w których występuje problem alkoholowy ma miejsce przemoc fizyczna i psychiczna.

W roku 2008 opublikowano raport z ogólnopolskich badań prowadzonych w ramach Europejskiego Badania w Szkołach na Temat Używania Alkoholu i Narkotyków / European School Survey Project on Alcohol and Drugs – ESPAD/. Badaniem objęto uczniów trzecich klas gimnazjalnych i drugich klas

---

ponadgimnazjalnych, czyli 15 - 16 latków oraz 17-18 latków. Z raportu wynika, że w zdecydowanej większości sięga po napoje alkoholowe zanim osiągnie pełnoletniość. Smak alkoholu zna 90,2% gimnazjalistów z klas trzecich oraz 94,8% uczniów drugich klas szkół ponadgimnazjalnych. Większość tej młodzieży /odpowiednio 57,3% młodszej i 79,5% starszej / pije alkohol w okresie ostatnich 30 dni a ok. 30% upiło się w tych dniach. Rozpowszechnienie picia alkoholu jest podobne w grupie chłopców i dziewcząt, natomiast w grupie starszych odnotowano spadek picia w grupie chłopców a wzrost u dziewcząt.

Najbardziej rozpowszechnionym napojem alkoholowym jest wódka i piwo, najmniej popularnym – wino.

W populacji osób dorosłych znajduje się 84% konsumentów napojów alkoholowych.

W grupie osób, które podają 15-16 latkom alkohol znajdują się rodzice, występuje zjawisko wspólnego picia alkoholu lub ta młodzież konsumuje alkohol za przyzwoleniem rodziców. Według badań, uczniowie młodszy najczęściej pili alkohol w domu, częściej w innych miejscach publicznych jak ulice, parki, masowe imprezy czy plaże. Na wzrost spożycia alkoholu wpływa jego dostępność, a odmowa sprzedaży ze względu na młody wiek dotyczy tylko 11% prób zakupu wódki.

Światowa Organizacja Zdrowia alarmuje, że alkohol jest śmiertelnym zagrożeniem dla zdrowia i życia. Alkoholowe niwo śmierci w 2011 r. wyniosło ok. 2,5 miliona zgonów na świecie. Niemalże 23 miliony Europejczyków jest uzależnionych od alkoholu a rocznie około 195 tys. osób umiera wskutek dolegliwości związanych z nadmiernym spożyciem alkoholu. Spożywanie alkoholu prowadzi do powstawania 60 rodzajów chorób i urazów, m.in. wypadków i obrażeń, problemów psychicznych, nowotworów, chorób serca i udarów. Jest

---

**głównym źródłem szkód nie tylko dla osób spożywających go, ale każdego roku także dla : 60 tys. przedwczesnie urodzonych dzieci z niedowag, 9 milionów dzieci żyjących w rodzinach z problemem alkoholowym, 10 tys. ofiar wypadków spowodowanych przez nietrzeźwych kierowców oraz 2 tys. ofiar morderstw popełnionych przez nietrzeźwych sprawców. Szkody związane z użyciem alkoholu – choroby, wypadki, przestępstwa, straty w sektorze pracy – kosztują państwa europejskie ok. 125 miliardów euro rocznie /co daje na każde gospodarstwo domowe w UE ok. 650 euro rocznie/.**

**Wg danych Państwowego Zakładu Higieny w Polsce wzrosła o 16% liczba zgonów z powodu zaburzeń psychicznych związanych z użyciem alkoholu, o 4% z powodu chorób wątroby, o 7% z powodu zatrucia alkoholem ( w przypadku kobiet wskaźniki te są prawie dwukrotnie wyższe).**

**Według oświadczeń sprzedawców napojów alkoholowych złożonych za rok 2011, wartość sprzedanego alkoholu w sklepach na terenie gminy wynosi 1.791.357,- zł.**

**Realizacja gminnego programu ma na celu stworzenie spójnego systemu działań na terenie gminy Ciechanów na rzecz :**

- 1/ zmniejszenie ilości i częstotliwości picia alkoholu przez młodzież,**
  - 2/ podwyższenie wieku inicjacji alkoholowej,**
  - 3/ zwiększenie odsetka abstynentów wśród młodzieży,**
-



**4/ zapobieganie powstawaniu i usuwanie następstw nadużywania alkoholu,**

**5/ przeciwdziałanie narkomanii i innym rodzajom uzależniającym,**

**6/ rozwijanie zainteresowań, proponowanie alternatywnych form spędzenia wolnego czasu celem ograniczenia uzależnienia konsumentów mediów wirtualnej rzeczywistości i innych zaburzonych relacji z otoczeniem i niebezpieczeństwem w sieci.**

**Planowane działania uwzględniają różnorodne uwarunkowania i skutki wyciągnięte z szeroko rozumianym obszarem problemów społecznych, powstałych na tle nadużywania alkoholu, narkotyków, integracji społecznej osób uzależnionych w kierunku rozwijania umiejętności w dokonywaniu życiowych wyborów, selekcji właściwych wartości, kształtowania prawidłowej hierarchii wartości i dbania o swój przyszły.**

**Problemy te obejmują swoim zasięgiem bezpośrednio lub pośrednio całe gminne społeczeństwo, dlatego oddziaływanie gminnego programu obejmuje całe społeczeństwo gminy: osoby nie pijące alkoholu, osoby spożywające alkohol, ale przede wszystkim te, które z racji wieku dopiero zaczynają inicjować swoje doświadczenia z alkoholem, narkotykami i innymi rodzajami odurzającymi - dzieci i młodzież.**

---

**Badania spożywania napojów energetycznych przez gimnazjalistów, przeprowadzone na Mazowszu przez fundację Pedagogium pokazują, że ponad połowa uczniów nie rozstawała się z dopalaczami. A 63% badanych stwierdziło, że w ciągu ostatniego miesiąca piło napoje energetyczne. Co drugi gimnazjalista przyzna, że przyjmuje ich po kilka dziennie. Pij na pusty żołądek, bo wtedy organizm jest bardziej pobudzony.**

**Dziesięć lat temu największym problemem wśród młodzieży było narkomania. Dzisiaj są coraz to nowsze rodzaje odurzających, które mają cechy uzależniające. Rodzice dają dzieciom pieniądze do szkoły ale nie kontrolują wydatków, nie zauważają sygnałów, a dziecko może mieć kontakt z środowiskiem narkotycznym, a dalej przestępczym.**

### **Cele gminnego programu**

- 1. Kształtowanie i promowanie postaw społecznych, właściwych z punktu widzenia profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii i innych rodzajów uzależniających.**
  - 2. Zmniejszenie popytu na wyroby alkoholowe oraz zmiany struktury ich spożycia.**
  - 3.**
-

**Zmniejszenie iloci alkoholu spoywanego przez modzie oraz opónienie momentu inicjacji alkoholowej.**

- 4. Zmniejszenie iloci nowych przypadków uzalenienia.**
- 5. Zmniejszenie miertelnoci i degradacji psychofizycznej osób uzalenionych.**
- 6. Zmniejszenie iloci i dolegliwoci alkoholowych zaburze ycia rodzinnego, a szczególnie przemocy i zaniedba.**
- 7. Zmniejszenie udziau nietrzewoci wród przyczyn naruszania prawa i porzdku publicznego.**
- 8. Zmniejszenie rozmiarów narusze prawa na rynku alkoholowym.**
- 9. Tworzenie bazy materialnej, organizacyjnej i merytorycznej dla realizacji programu.**

**Wymienione cele bd realizowane poprzez :**

**1.**

---

**Zapewnienie dostpności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem:**

- a) prowadzenie punktu konsultacyjno-informacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin w Urzędzie Gminy,**
- b) współpraca z punktem konsultacyjnym dla osób z problemem narkomanii przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1 a, Poradni Terapii Uzależnienia przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie, ul. Powstańców Wielkopolskich 2 oraz Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT w Ciechanowie, ul. Zamkowa 24,**
- c) dofinansowywanie różnorodnych form terapeutycznych w ramach programów ponadpodstawowych realizowanych przez poradnie terapii uzależnienia dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.**

**2. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie**

**rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży uczestni-**

**czących w programach socjoterapeutycznych:**

**a) organizowanie i finansowanie we wszystkich szkołach na terenie gminy profesjonalnych oddzia-**

**wa profilaktycznych wspomaganych odpowiednio dobranymi konkursami tematycznymi oraz spektak-**

---

klami edukacyjnymi oferowanymi przez teatry objazdowe z ich omówieniem,

b) organizowanie rodowiskowych imprez okolicznościowych czy imprez sportowych dla dzieci

i młodzieży z tematyk propagowania zdrowego stylu życia i zabawy, bez alkoholu, narkotyków,

napojów energetycznych, agresji i przemocy rówieśniczej,

c) wprowadzenie do tzw. „zielonej szkoły” organizowanej dla dzieci i młodzieży działań profilaktyczno-

informacyjnych z zakresu profilaktyki alkoholowej, środków uzależniających, przeciwdziałania

przemocy i agresji, celem uczenia trzeźwego i bezpiecznego odpoczynku i promowania zdrowego

stylu życia oraz alternatywnych sposobów spędzenia wolnego czasu,

d) prenumerata fachowych czasopism /Remedium/ dla nauczycieli pracujących w wietlicach socjote-

rapeutycznych oraz zakup wydawnictw i kaset do prowadzenia zajęć szkolnych z zakresu profilaktyki

alkoholowej, narkomanii, przemocy rówieśniczej, rozadowania agresji i innych różnego rodzaju problemów

---

współczesnej młodzieży,

e) utrzymanie oraz wspieranie merytoryczne szkolnych wioślic socjoterapeutycznych w Chotumiu

i Gumowie, w których odpowiednie wsparcie znajdują dzieci z rodzin z problemem alkoholowym czy

innymi problemami życiowymi,

f) prowadzenie dożywiania dzieci uczestniczących w programach socjoterapeutycznych, w ramach

uczenia zaspokajania potrzeb życiowych,

g) zorganizowanie kolonii socjoterapeutyczno-korygujących dla dzieci z rodzin z problemem alkoholo-

lowym, przemoc w rodzinie czy innymi zaburzeniami,

h) sfinansowanie zajęć sportowych dla młodzieży w hali sportowej w Gumowie.

**3. Wspomaganie i koordynacja działalności podmiotów i osób na rzecz rozwiązywania problemów zwi-**

**zanych z uzależnieniem od alkoholu czy narkotyków:**

a) organizowanie szkoleń i wspieranie kształcenia w dziedzinie profilaktyki i rozwiązywania problemów

alkoholowych, narkomanii, innych środków uzależniających i przemocy dla członków Gminnej Komisji

---

**Rozwizywanie Problemów Alkoholowych, nauczycieli wietlic socjoterapeutycznych, funkcjonariuszy**

**Policji, radnych czy innych osób dziaajcych na rzecz spoeczności lokalnej,**

**b) koordynacja pracy waciwych sub ( Policja, pomoc spoeczna, szkoy, suba zdrowia ) w**

**zakresie realizacji profilaktyki alkoholowej i przeciwdziaania narkomanii,**

**c) organizowanie rodowiskowych imprez rozrywkowych czy imprez sportowych o zasigu lokalnym**

**dla dzieci i modziey z realizacj programu profilaktycznego.**

**4. Dziaania na rzecz ograniczenia dostpności oraz zmiany struktury spoycia alkoholu:**

**a) prowadzenie kontroli przestrzegania zasad obrotu napojami alkoholowymi przez zespó co najmniej**

**dwóch czonków komisji rozwizywania problemów alkoholowych przy udziale funkcjonariusza Policji,**

**b) podejmowanie interwencji w przypadku naruszenia przepisów dotyczcych :**

**- zakazu promocji i reklamy napojów alkoholowych kierowanej do maoletnich,**

---

**- sprzedaw i podawania napojów alkoholowych osobom, których zachowanie wskazuje na stan**

**nietrzewoci,**

**- sprzedaw i podawania napojów alkoholowych osobom maoletnim,**

**- sprzedaw i podawania napojów alkoholowych na kredyt i pod zastaw,**

**- sprzedaw i podawania napojów alkoholowych z nielegalnego róda pochodzenia.**

**c) utrzymania obowizujcego na terenie gminy limitu punktów sprzedaw i zasad usytuowania**

**punktów sprzedaw napojów alkoholowych o zawartoci powyzej 4,5 % alkoholu za wyjtkiem piwa,**

**przy wydawaniu opinii i zezwole na sprzeda napojów alkoholowych.**

**Alkohol jest specyficznym /legalnym/ towarem ale powoduje okrelone szkody i nie podlega**

**reguom wolnego rynku.**

**5. Wspomaganie dziaalnoci instytucji, organizacji pozarzadowych i osób fizycznych sucej rozwizy-**

---



waniu problemów wynikających z używania alkoholu i narkomanii:

a) współpraca z instytucjami z instytucjami, organizacjami i podmiotami realizującymi zadania profilak-

tyki i rozwiązywania problemów alkoholowych – ze szczególnym uwzględnieniem szkół – w zakresie

organizowania alternatywnych możliwości spędzenia wolnego czasu i zajęć promujących zdrowy

i bezpieczny styl życia,

b) współdziałanie z m.in. Komendą Policji w przedmiocie szkolenia i egzaminowania dzieci i młodzieży

na karty rowerowe i motorowerowe,

c) dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych dla osób, które aktywnie włączają się

w realizacji gminnego programu.

6. Udzielanie pomocy społecznej osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych, dotkniętych

ubóstwem, wykluczeniem społecznym i integrowanie ich ze środowiskiem lokalnym przy wykorzystaniu

pracy socjalnej:

---

**a) przyjmowanie zgłosze czy zawiadomie od członków rodziny, nauczycieli, Policji dotyczycy osób**

**naduzywajcych alkoholu, powodujcych rozkad ycia rodzinnego, demoralizacj nieletnich, systema-**

**tycznie uchylajcych si od pracy albo zakócajcych spokój i porzdek publiczny,**

**b) prowadzenie postpowania wyjanajcego i zbieranie dowodów w stosunku do osób**

**naduzywajcych alkoholu celem kierowania na badania przez biegego psychologa i psychiatr**

**w celu wydania opinii w przedmiocie uzalenienia od alkoholu,**

**c) prowadzenie edukacji spoecznej (udzielanie porad, plakaty, ulotki, poradniki) w zakresie dostpnoci do pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzalenionych i osób**

**zagroonych uzalenieniem od alkoholu czy narkotyków,**

**d) organizowanie oraz udzia w ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzewy Umys” poprzez propago-**

**wanie różnorodnych materiaów edukacyjnych w zakresie wiedzy, profilaktyki i rozwizywania**

**problemów alkoholowych narkotyków i innych rodków uzaleniajcych wśród spoeczystwa gminy**

---

(poprzez radnych, sotysów, kcik w Urzdzie Gminy itp.).

e) objcie prac socjaln i pomoc spoeczn wszystkich rodowisk osób uzalenionych i dotknitych

ubóstwem w celu integracji ze rodowiskiem i usamodzielnienia,

f) systematyczne monitorowanie problematyki uzalenie w spoeczności lokalnej.

## **7. Realizacj zada Gminnej Komisji Rozwizywania Problemów Alkoholowych.**

**Gminna Komisja Rozwizywania Problemów Alkoholowych opiniuje i inicjuje zadania realizowane w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwizywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie oraz przeciwdziaania narkomanii.**

### **Do zakresu dziaania Komisji naley:**

**1. Przyjmowanie wniosków o wszccie postpowania wobec osób naduywajcych alkoholu.**

**2. Zapoznanie si z dokumentacj, dowodami i wywiadami rodowiskowymi w sprawach osób naduywajcych alkoholu.**

**3. Kierowanie na badanie biegego psychologa i psychiatry w celu wydania opinii w przedmiocie uzalenienia od alkoholu i wskazanie rodzaju zakadu leczniczego dla osób, które w zwizku z naduywaniem napojów alkoholowych powoduj rozkad poycia rodzinnego, demoralizuj maoletnich,**

---

systematycznie zakócaj spójk w rodzinie lub porzdek publiczny.

4. Kierowanie do sdu wniosków o wszczcie postpowania w sprawie zastosowania obowizku poddania si leczeniu odwykowemu.

5. Wybór programu szkoleniowo-profilaktycznego do realizacji w klasach V, VI szkó podstawowych

i gimnazjum.

6. Wybór oferty na zorganizowanie koloni socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym czy przemoc w rodzinie.

7. Inicjowanie zada do programu, opiniowanie projektu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwizywania Problemów Alkoholowych oraz sprawozda z jego realizacji.

8. Wspópraca z Gminnym Zespoem Interdyscyplinarnym w rozwizywaniu problemów spowodowanych wystpowaniem przemocy w rodzinie.

9. Prowadzenie kontroli punktów sprzedaj napojów alkoholowych.

Czonkom Komisji przysuguje wynagrodzenie w wysokoci 240,00 z. brutto dla kadego czonka Komisji za prac w posiedzeniach plenarnych.

Wypata wynagrodzenia nastpuje na podstawie zestawie sporzdzonych w oparciu o listy obecności, podpisane przez przewodniczego komisji.

---

**Przewodniczy Rady Gminy**

**Eugeniusz Olszewski**

