

**SPOTKANIE Z SENIORAMI ORAZ  
MIESZKAŃCAMI GMINY CIECHANÓW - 1 MARCA  
2023R.**

**SPOTKANIE Z SENIORAMI ORAZ  
MIESZKAŃCAMI GMINY CIECHANÓW - 1 MARCA  
2023R.**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w  
Ciechanowie w uzgodnieniu z Zakładem  
Ubezpieczeń Społecznych organizuje w dniu 1  
marca 2023r. w godzinach 11.00 - 13.00  
spotkanie dla seniorów oraz mieszkańców  
Gminy Ciechanów w Klubie Senior+ w  
Gumowie poruszające następujące  
zagadnienia:**

**1. 1. Dla seniorów: ( wykład z prezentacją)**

- mLegitymacja emeryta-rencisty,
- praca na emeryturze,
- przeliczanie emerytury,

- waloryzacja rent i emerytur,
- świadczenia i dodatki przysługujące emerytom/rencistom,
- indywidualne poradnictwo.

**1. 2. Dla pozostałych mieszkańców: Stoisko PUE ROOM:**

- zakładanie mieszkańcom profili na platformie PUE ZUS (potrzebny dowód osobisty, adres mail i nr. telefonu),
- pomoc przy złożeniu wniosku o świadczenie wychowawcze ( np. 500+, RKO, potrzebny nr. rachunku bankowego)
- informacje nt. aplikacji mZUS.

**Wszystkie zainteresowane osoby serdecznie zapraszamy.**

---

**Iwona Łukaszewska**  
**Kierownik GOPS Ciechanów**

---