

# **kampania informacyjno-promocyjna ZUS - Ubankowanie**

## **Oddział w Płocku**

**Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo -  
kampania informacyjno-edukacyjna dla  
klientów ZUS**

**Osobisty rachunek bankowy to coraz  
powszechniejsze udogodnienie.**

**Dzięki niemu w szybki i wygodny sposób  
można otrzymać świadczenie, zapłacić  
rachunki czy zrobić zakupy. Dodatkowo te  
elektroniczne narzędzia zapewniają  
bezpieczeństwo finansowe, osobiste i  
zdrowotne, co jest szczególnie ważne właśnie  
teraz - w czasie pandemii.**

**Korzystaj z rachunku bankowego, otrzymuj świadczenia na konto i bądź bezpieczny!**

**Korzystanie z konta bankowego i bankowości elektronicznej nie musi być trudne.**

**Co daje Ci konto w banku**

- **Możesz otrzymywać na nie świadczenia z ZUS. Nie musisz więc czekać co miesiąc na listonosza. Twoje konto w banku jest chronione hasłem, więc Twoje pieniądze są tam bezpieczne.**
  - **Wyplacisz swoje pieniądze (całość świadczenia lub część) w najbliższym bankomacie albo w banku. Możesz również robić przelewy przez internet. Jest bezpieczniej, gdy nie trzymasz gotówki w domu.**
  - **Nie potrzebujesz nosić ze sobą gotówki, bo w sklepie możesz zapłacić kartą. W ten sposób zmniejszasz ryzyko, że ktoś ukradnie Ci pieniądze.**
  - **Zapłacisz rachunki i zrobisz zakupy przez internet. Nie musisz więc wychodzić z**
-

**domu, żeby załatwić codzienne sprawy.**

- **Możesz łatwo sprawdzać w banku, ile pieniędzy już wydałeś i na co, ile Ci jeszcze zostało. Z pomocą banku możesz również oszczędzać i inwestować swoje pieniądze.**

## **Z kontem w banku jesteś bezpieczny**

- **Jeśli korzystasz z rachunku bankowego, chronisz swoje zdrowie w czasie pandemii. Wiele spraw możesz załatwić bez wychodzenia z domu - unikniesz osobistego kontaktu z innymi ludźmi, np. podczas odbierania świadczenia lub robienia zakupów. Możesz płacić kartą, więc zmniejszasz ryzyko zakażenia wirusami i bakteriami, które są na pieniądzach.**
  - **Jeśli trzymasz swoje pieniądze na koncie bankowym, a nie w domu, nie narażasz się na oszustwa „na wnuczka” czy „na policjanta”. Jeżeli nie nosisz przy sobie gotówki, nie musisz obawiać się kieszonkowców w komunikacji miejskiej.**
-

## **Jak założysz konto bankowe**

**Zapytaj w najbliższym banku o „podstawowy rachunek bankowy”. Tę usługę proponuje już wiele banków. Jeśli chcesz się dowiedzieć, dlaczego banki proponują taki rodzaj konta, możesz obejrzeć [film w internecie „Bankowość dla każdego: Odc. 2 - Bankowość dla Seniorów” \(link do strony zewnętrznej\)](#).**

## **Jak zmienisz sposób wypłaty świadczeń w ZUS**

**Jeśli chcesz, abyśmy wpłacali Twoje świadczenie na Twoje konto bankowe, zgłoś nam to we wniosku o zmianę danych osoby zamieszkałej w Polsce.**

**Możesz to zrobić na dwa sposoby.**

**W naszej placówce. Pomożemy Ci wypełnić [wniosek EZP \(wniosek o zmianę danych osoby zamieszkałej w Polsce\)](#)**

---

**. Możesz go wypełnić w domu i złożyć go w najbliższej naszej placówce lub wysłać pocztą.**

**Przez internet. Na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS**

**O czym musisz pamiętać, gdy korzystasz z konta bankowego przez internet**

- Hasło do konta bankowego przechowuj w bezpiecznym miejscu i nikomu go nie pokazuj.**
  - Gdy robisz zakupy albo załatwiasz jakąś sprawę przez internet, bardzo uważaj, jakie swoje dane osobowe podajesz i komu.**
  - Nigdy nie klikaj w nieznane linki i nie otwieraj wiadomości od nieznanymi nadawców. Mogą one zawierać niebezpieczne oprogramowanie (np. wirusy).**
  - Zainstaluj program antywirusowy na urządzeniu, z którego korzystasz (komputer, tablet), albo poproś o to kogoś bliskiego.**
-

**Szczegółowe informacje są dostępne na [stronie internetowej kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”](#).**

---

źródło informacji: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

---